



OSTSCHWEIZER
GASTRONOMIEFACHSCHULE



exciting
QUALITY

Professionelles Auftreten

Professionelles Auftreten

Beschreibung.

Ein professionelles Auftreten bringt viele Vorteile. Es stärkt die Wahrnehmung deiner Kompetenz, unterstreicht deine Glaubwürdigkeit und fördert das Vertrauen von Gästen, Kunden aber auch von Vorgesetzten und Kollegen. Entdecke wie du durch einen bewussten Umgang mit den 7 Erfolgsfaktoren für ein professionelles Auftreten auf authentische Weise mehr Sicherheit und Ausstrahlung gewinnst.

Möchtest du deine Präsenz optimieren und die Wirkung der nonverbalen Kommunikation verstehen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich.

Kursinhalt.

- Die 7 Erfolgsfaktoren für ein professionelles Auftreten
- Der Einfluss der inneren Haltung
- Die 7 Elemente der nonverbalen Kommunikation & deren Wirkung
- Die Körpersprache gewinnend einsetzen

Referentin.

Nicole Maret, «exciting Quality» – Entwicklung für Mensch & Unternehmen
Eidg. dipl. Gastro-Unternehmerin & Trainerin mit 25 Jahren Hotellerie Erfahrung

Dauer. Ort. Kosten.

Dienstag, 20. Januar 2026, 08.30 – 12.00 Uhr
Ostschweizer Gastronomiefachschule
Preis: CHF 190 inkl. Kursunterlagen



Anmeldung

Professionelles Auftreten

20. Januar 2026

Sie können sich auch online Anmelden: www.ogfs.ch

☐ 10 % Rabatt Mitglied Gastro SG/TG Nr. _____

☐ 20 % Lehrlingsrabatt

☐ Mitglied VHO ☐ Mitglied CCC

☐ Frau ☐ Herr

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Betrieb _____

E-Mail _____

Telefon _____

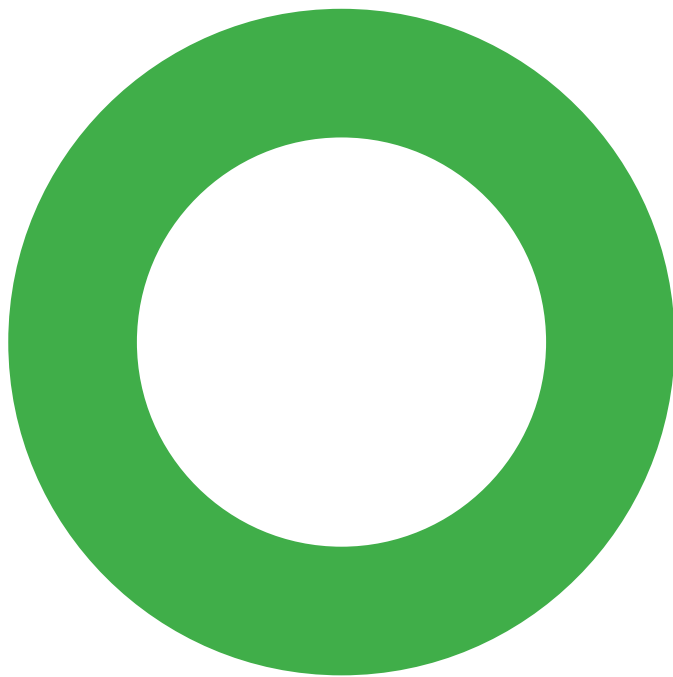
Datum _____

Unterschrift _____

☐ Datenschutzerklärung akzeptiert

AGB: Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Kursbedingungen der Ostschweizer Gastronomiefachschule

Bildung die bewegt!



OGFS
Fürstenlandstrasse 53
9000 St.Gallen

GASTRTHURGAU

 **OGFS**
OSTSCHWEIZER
GASTRONOMIEFACHSCHULE

GASTR^{SG}
KANTONALVERBAND FÜR
HOTELLERIE UND RESTAURATION